

# Verslag



**Themabijeenkomst:** Vier inzichten over trainerschap  
**Datum:** 14 maart 2024  
**Locatie:** SaZa Topsportthal

---

Op donderdag 14 maart werd de bijscholing 'Vier inzichten over trainerschap' georganiseerd. De avond werd door Buro Sportief geleid namens NOC\*NSF. Er waren achttien deelnemers, merendeel allemaal trainer waarvan sommigen al jaren training gaven en anderen net begonnen waren.

Het was een interactieve bijeenkomst waarin de workshopleider de aanwezige deelnemers veel in groepjes liet samenwerken. Het was geen theoretische avond maar een avond waarbij de vier inzichten meteen praktisch gemaakt werden. Met de oefening 'man in the mirror' konden de deelnemers zichzelf een cijfer geven voor ieder inzicht en vervolgens werden er lastige situaties besproken in groepjes en per inzicht uitgewerkt. Voor de deelnemers was er na afloop nog een klein boekje als naslagwerk.

Het verslag van de avond kun je [hier](#) vinden.

Het filmpje vier inzichten over trainerschap kun je [hier](#) vinden.

Verenigingen die interesse hebben maar niet aanwezig waren op de avond, kunnen voor meer vragen of informatie contact opnemen met Sport-ID, verenigingsadviseur Manon Huinink, [manon.huinink@sport-id.nl](mailto:manon.huinink@sport-id.nl).