Volley Stars - groep 7/8

Smash Volley

Speelwijze:
Pass de bal die over het net komt. De tweede bal wordt gevangen en bovenhands gespeeld vanuit een zelf opgooi (set). De derde bal wordt over het net gespeeld.

Veld en spelers:
Spelers: 4 tegen 4
Nethoogte: 2.00 meter
Veld: Badmintonbelijning, buitenste lijnen.
Wedstrijdbal: 210 - 230 gram

Spelregels:
1. Iedere rally start met onderhandse service door de speler op positie rechtsachter ergens in de achterste helft van het speelveld.
2. De eerste bal wordt gespeeld (bovenhands of onderarms), de tweede bal gevangen en opgespeeld, de derde bal gaat over het net.
    - Pass: De bal spelen (bovenhands of onderarms) naar een medespeler. De self-pass is niet meer toegestaan.
    - Set: De bal vangen, naar voren rennen en binnen 2 seconden bovenhands opspelen vanuit een zelf opgegooide bal. De bal mag ook direct worden doorgespeeld naar een medespeler.
    - Aanval: De aanvaller mag op volleybalachtige wijze de bal over het net spelen: bovenhands, tip, smash, onderarms.
3. Er moet drie keer gespeeld worden.
4. Het team dat de rally wint, krijgt de service.
5. Wisselt de service na een punt van team, wordt er aan de kant die gaat serveren eerst doorgedraaid.
6. Na drie keer serveren door dezelfde speler moet het team doordraaien en gaat de volgende speler serveren.
7. Blokken mag niet.
8. Netfout is dubbelfout. Er wordt geen punt gescoord, de rally begint opnieuw. Opzettelijk netfout maken is wel fout en krijgt de tegenstander een punt.
9. De bal mag niet gespeeld worden met een voetbalbeweging (spelen met de voet of koppen).
10. Een punt wordt gescoord als:
    - De bal in het veld van de tegenstander op de grond valt.
    - De tegenstander de bal uitspeelt.
    - De bal via de tegenstander uit gaat.
    - Een speler twee keer achter elkaar de bal speelt.
    - Er minder dan drie keer gespeeld wordt.

Link naar filmpje uitleg spelregels:
Volley Stars- Level 4- Smash Volley