Volley Stars – groep 5/6

Pass Volley

Speelwijze:
Pass de bal naar een medespeler die de bal vangt of vang je eigen pass. De gevangen bal wordt opgegooid en door aanvaller over net gespeeld.

Spelsituatie:

Spelers:	4 tegen 4
Nethoogte:	2.00 meter
Veld:	binnenste buitenlijnen van een badmintonveld
Wedstrijdbal:	170 gram

Spelregels:
1. Iedere rally start met opgooien van de bal voor de medespeler die de bal over het net speelt vanuit het midden van de eigen helft.
2. De bal moet in drie keer gespeeld worden:
    - Pass: De bal die over het net komt moet gespeeld worden. Na een onderarmse pass wordt de bal door de medespeler óf zelf gevangen (selfpass). Na een bovenhands gespeelde bal moet de medespeler vangen.
    - Vang/opgooi: De balbezitter rent direct na het vangen met de bal naar het net en gooit de bal binnen 2 sec. op voor de medespeler. Direct de bal doorspelen naar een medespeler is toegestaan.
    - Aanval: De aanvaller mag op volleybalachtige wijze de bal over het net spelen: bovenhands, tip, smash, onderarms.
3. Na een punt start het spel opnieuw vanaf de kant waar de bal is.
4. Beide teams draaien door na iedere 2 gespeelde punten.
5. Blokken mag niet.
6. Netfout is dubbelfout. Er wordt geen punt gescoord, de rally begint opnieuw. Opzettelijk netfout maken is wel fout en krijgt de tegenstander een punt.
7. De bal mag niet gespeeld worden met een voetbalbeweging (spelen met de voet of koppen).
8. Een punt wordt gescoord als:
    - De bal in het veld van de tegenstander op de grond valt.
    - De tegenstander de bal uitspeelt.
    - De bal via de tegenstander uit gaat.
    - De tegenstander de bal niet in drie keer terug speelt.

Link naar filmpje uitleg spelregels:
Volley Stars - Level 3 - Pass Volley